

KOCKA TI KAŽE

Pokaži kako se osećaš



Uputstvo za igru



Ova jednostavna igra pomoći će detetu da prepozna kako se položaj tela i izraz na njegovom (i vašem) licu menjaju pod uticajem različitih emocija i raspoloženja. Kocku bacajte naizmenično i neka svako uradi ono što mu "kocka kaže". Igrajte dokle dete želi, ne insistirajte ako neće.

U situaciji kada dete ili roditelji zaista osećaju neku od ovih emocija (ili su u nekom od ovih raspoloženja), možete prvo prepoznati i imenovati emociju/raspoloženje, a zatim pitanjima istražiti razloge, ponuditi pomoć i usmeriti ponašanje, ili produbiti razgovor i pokazati iskreno interesovanje (u zavisnosti od toga šta ste prepoznali u izrazu i govoru tela).

Na ovaj način i dete i vi se osećate slobodno u ispoljavanju svih emocija i jačate odnos poverenja i osećaj sigurnosti.



Kako napraviti kocku



Odštampajte mrežu kocke i pripremite tanji karton, makaze i lepak.

Zalepите papir sa mrežom kocke na karton, a zatim je isecite (crtice su granica sečenja). Presavijte stranice i vrhove određene za lepljenje, pa ih pažljivo zalepите ka unutra i spojite sve strane. Sačekajte da se lepak osuši i kocka je spremna za igru :)



